

SKI DE RANDONNEE EN CLAREE

C'est allier l'effort au confort et l'exercice au plaisir de la glisse. En camp de base confortable, l'hôtel vous propose sa bonne cuisine, son ambiance chaleureuse et son espace Bien-Etre.

Six jours de ski nature, dans une vallée préservée, connue pour sa qualité d'enneigement et son ensoleillement, grâce à sa position entre Alpes du Nord et Alpes du Sud. La variété et la quantité des itinéraires possibles permet d'aller chercher les meilleures conditions et d'explorer chaque jour des horizons nouveaux.

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil à l'hébergement

Rendez-vous dans l'après-midi à votre hébergement à Névache, réunion d'accueil et d'information le soir.

Nuit à l'hôtel à Névache.

Jour 2 : Croix Carail (2369 m)

Départ ski aux pieds du bord de la Clarée, à 1580 mètres d'altitude, à quelques minutes de l'hôtel. Une journée pour revoir les bases de la progression avec l'équipement de randonnée et de l'utilisation du matériel de sécurité. Une ascension de 800 mètres qui monte dans la forêt de mélèzes, avant de sortir sur un petit sommet nous ouvre la vue sur la vallée.

Nuit à l'hôtel à Névache.

Jour 3 : Vallon de Buffère et crête de Baude (2576 m) ou de l'Echaillon (2571 m)

Petit transfert en minibus (5 minutes) pour Ville-Haute (1600 m), pour se mettre en jambes en montant la piste de la Haute-Vallée. Nous suivons la trace qui mène au refuge de Buffère pour gagner ce vallon suspendu au relief propice à la pratique du ski de rando : de part et d'autre, 2 crêtes accueillantes au relief doux et aux conditions de neige différentes.

Nuit à l'hôtel à Névache.

Jour 4 : Vallon de l'Oule et Pic du Longet (2573 m)

Depuis le pont de Fortville (transfert en minibus de 3 minutes), nous gagnons le ravin sauvage du Longet. Une fois dans le vallon suspendu de l'Oule, nous montons le Pic du Longet par sa face Sud. Un beau point de vue sur les Cerces et les environs.

Nuit à l'hôtel à Névache.

Jour 5 : Plateau et col des Thures (2200 m)

Directement depuis l'hôtel, nous montons par la forêt de pins pour rejoindre le plateau des Thures. Nous prenons le temps de profiter de sa traversée dans un paysage très ouvert pour aller jusqu'au col des Thures (2200 m). Selon les conditions, nous pourrions skier le col de l'Étroit du Vallon (2489 m), le sommet Rond ou la Pointe Muratière (2379 m), voire l'Aiguille rouge (2545 m).

Nuit à l'hôtel à Névache.

Jour 6 : Vallon du Creuzet et crête de Lenlon (2508 m)

Nous partons à la découverte d'un autre vallon sauvage aujourd'hui, depuis le pont des Armands. Il faut d'abord sortir de la forêt de pins pour rejoindre un petit vallon au pied de Roche Gauthier (2749 m) et des crêtes de la Cime des Ruines. Nous pouvons rejoindre le fort de Lenlon perché sur sa crête par un ultime ressaut.

Nuit à l'hôtel à Névache.

Jour 7 : Fin du séjour et dispersion

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

TRÈS IMPORTANT : L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, nivologie, niveau technique des participants, logistique, disponibilité au refuge...) dans le souci d'un meilleur déroulement de votre séjour.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 à Névache dans l'après-midi, à votre hébergement.

En train :

Depuis Paris : En TGV, il faut s'arrêter à Saint Michel-Valloire puis le bus Zou ligne 76 qui vous amène à Briançon (6-7€).

Sinon, vous pouvez également choisir le train de nuit ou différents trains de jours.

Depuis Marseille et le sud de la France des TER fonctionnent tous les jours.

Pour votre transfert jusqu'à l'hôtel à Névache vous avez des navettes régulières à votre disposition à raison de 6 allers et retours par jour entre 7h15 h et 19h15 au tarif de 3.30€.

Lien des horaires :

<https://www.autocars-resalp.com/lignes-regulieres/bus/altigo-ligne-7-briancon-nevache/>

Vous devez obligatoirement réserver votre place à l'heure qui vous convient par mail à l'adresse contact@monaltigo.fr ou par téléphone au 04 92 20 47 50 (48 h à l'avance).

En choisissant l'arrêt Roubion.

Il existe également d'autres solutions pour arriver à Briançon :

Bus depuis Grenoble ou Lyon

Bus depuis Turin.

N'hésitez pas à nous appeler, nous vous aiderons dans votre démarche

La route :

Vous pouvez venir en voiture jusqu'à l'hôtel, où il y a un grand parking pour vous garer.

Nous serons rapides dans ce descriptif, en ces temps modernes où les GPS équipent nos voitures et nos téléphones.

- Depuis le sud, vous remontez la vallée de la Durance pour rejoindre Briançon.
- Depuis le nord et l'ouest, vous pouvez comme les cyclistes passer par le col du Lautaret et son panorama spectaculaire, ou choisir le confort (et son prix) du passage par l'Italie, grâce au Tunnel de Fréjus.

Quel que soit l'itinéraire, l'hiver, vous devez toujours être équipés de pneus neige ou avoir des chaînes dans le coffre. Entraînez-vous à les mettre avant de partir. Si vous avez un véhicule diesel, faites le plein à Briançon en arrivant, pour une résistance à - 20° C du gasoil et éviter les paillettes de givre si le réservoir n'est pas plein. Pensez au covoiturage !

En cas de difficulté pour trouver votre trajet n'hésitez pas à nous appeler, nous vous aiderons dans votre démarche.

DISPERSION

Le jour 7, après le petit-déjeuner. Nous vous demandons de libérer les chambres le matin pour 10 heures. Vous pourrez laisser vos bagages à l'hôtel si vous souhaitez profiter encore un peu de la vallée dans la journée.

EXTENSION (nous consulter) :

Arrivée : Possibilité d'arriver la veille ou le matin par le train de nuit avec un supplément pour la demi-pension à partir de 74 € (selon la saison et selon le forfait choisi) ou de 11 € pour le petit-déjeuner et de 19 € pour le repas de midi. Les chambres seront disponibles vers 17 heures la veille et vers 14h le 1er jour, mais vous pourrez entreposer vos bagages et attendre dans l'hôtel.

Départ : Vous pouvez également rester une nuit supplémentaire à la fin de votre séjour avec un supplément pour la demi-pension à partir de 74 € (selon la saison et selon le forfait choisi).

NIVEAU

Séjour de ski de randonnée pour les personnes qui ont déjà pratiqué une initiation à cette activité. (Si vous ne connaissez pas le ski de randonnée, nous avons un séjour d'initiation avec 2 nuits en refuge)

Niveau physique : il faut être capable de gravir un dénivelé de 1000 mètres (3 à 5 heures d'effort selon la neige), et d'être encore en forme pour la descente ! Bien entendu, le guide donnera un rythme et fera une trace qui permettent à tous de faire la sortie en y prenant plaisir.

Niveau technique : vous connaissez le matériel de ski de randonnée, vous savez faire les conversions en montée, et vous avez un bon niveau de ski en descente (vous êtes à l'aise, ou presque, dans toutes les conditions de neige)

HEBERGEMENT

L'hébergement peut se faire à l'hôtel, dans l'annexe ou dans les Chalets.

L'hôtel est composé de 19 chambres.

L'annexe : Nouveau bâtiment, fraîchement rénové, qui est composé de 8 chambres de 2 places avec salle de bain privatives, et d'une salle de petit-déjeuner. Chaque chambre est décorée avec goût, dans un style montagnard et chaleureux. Le Chavillon est situé à 200 mètres de l'hôtel, un petit chemin, bien entretenu, vous guidera jusqu'à l'hôtel pour venir prendre le diner.

Les petits déjeuner se font sur place, servis sous forme de buffet, une serveuse sera là pour vous accueillir le matin.

Dans l'hôtel se trouve une salle de restaurant, un salon avec une cheminée, un bar et une salle d'animation ou de réunion avec coin T.V. et coin cheminée.

- Les dîners sont l'occasion de goûter aux produits locaux ou aux saveurs provençales de la cuisine de notre chef Patrice. Vous aurez le choix entre 2 entrées, 2 plats et 2 desserts, servis à l'assiette.
- Les pique-niques sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits).

- Nous vous remercions de nous faire part de vos régimes alimentaires le cas échéant.

ESPACE BIEN-ÊTRE en fin d'après-midi de 17h à 19h.

L'hôtel possède un espace bien-être avec un sauna, un hammam, un Størvatt (jacuzzi extérieur en bois chauffé au feu de bois), une salle de détente, et aussi un bar, et un espace massage, accessibles au retour de la randonnée, sur inscription.

LES MASSAGES et SOINS (en option sur réservation)

Nous disposons d'une salle de massage, et nous travaillons avec une équipe de masseuses et de thérapeutes qui vous proposeront leurs soins : massages aux huiles essentielles, séance d'ostéopathie, de réflexologie, de kinésiologie, etc. Ces prestations sont en option sur réservation et à régler directement à la praticienne en chèque ou en espèces.

TRANSFERTS INTERNES

PORTAGE DES BAGAGES

GROUPE

ENCADREMENT

Par un guide de haute-montagne, ou un moniteur de Ski Alpin, pour un groupe de 4 à 8 participants.

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Carte d'identité non périmée
- Un sac à dos suffisamment grand pour porter vos affaires de la journée (avec le pique-nique, votre eau, les vêtements chauds). Un volume de 30/40 litres est une bonne base.
- Une tenue de ski de randonnée adaptée (1 veste et 1 pantalon techniques et imperméables)
- Des t-shirts et des collants respirants.
- Des couches de vêtements pour avoir chaud : une veste polaire ou une doudoune, et une micro-polaire.
- 2 à 3 paires de chaussettes de ski !
- Un bonnet très chaud
- Un tour de cou
- Une boîte hermétique (type Tupperware) pour la salade du pique-nique.
- Des chaussures pour l'intérieur
- Des vêtements pour l'hôtel
- Un maillot de bain et un drap de bain pour l'Espace Bien-Être auquel vous avez accès le soir quand vous êtes à l'hôtel.
- Et pourquoi pas une spécialité de votre région à partager avec vos compagnons de séjour ?

Obligatoire :

- 2 paires de gants chauds

- Lunettes de soleil très protectrices
- 1 rouleau d'Elastoplaste 8 cm (Sert à tout : ampoules, traumatisme, etc....)
- Ecran total et crèmes pour les lèvres et le visage

Conseillé :

- La « double-peau » pour soigner les ampoules (qui se trouve en pharmacie)
- Lunettes de vue de rechange en cas de casse
- Des bouchons d'oreilles "Ear" ou boules Quies
- Gourde si possible isotherme, couteau, couverts

Votre MATÉRIEL DE SKI si vous en possédez, sinon nous pouvons organiser la location :

- Skis et chaussures de randonnée
- Bâtons télescopiques ou de ski
- Détecteur de Victime d'Avalanche (DVA, anciennement ARVA), avec pelle et sonde
- Peaux autocollantes

N'oubliez pas de nous prévenir pour réserver ce matériel en précisant votre taille et votre pointure la plus courante. Ne rajoutez pas une pointure à cause des chaussettes. Nous le faisons nous-mêmes.

Le matériel collectif (boussole, altimètres, cartes, pharmacie, cordes...) est prévu par l'encadrement.

LE PRIX COMPREND

- La pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7
- 5 jours d'encadrement par un guide de haute-montagne ou un moniteur de ski alpin
- 2 accès à l'Espace Bien-Être
- Les transferts au départ et/ou au retour des randonnées.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les transports aller et retour jusqu'à Névache
- La location du matériel : comptez autour de 200 € pour 6 jours
- La location d'un peignoir (3 €) pour l'espace Bien-Être
- Les assurances annulations, assistance, rapatriement et interruption de séjour (facultatives)
- La carte passeport montagne facultative (19.50 €)
- Les boissons et les dépenses personnelles
- Les massages ou les soins (50 € à 90€ de 45 à 75 minutes)

